

LA VERITÀ SULLA

MARIJUANA

Joint  
Spinello

Canna  
Fumo  
Gangia  
Porro

noalladroga.it



## PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)** e inviarci e-mail a: **[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)**.

# CHE COSE È LA MARIJUANA?

**M**arijuana è la parola usata per descrivere i fiori, semi e foglie essiccate della pianta di canapa indiana. Sulle strade viene chiamata in molti altri modi, come: tuono, cannone, dagga, narcotico, erba, J, Mary Jane, reefer, spinello texano e porro.

L'hashish è una forma di droga collegata con la precedente, fatta con le resine della pianta di canapa Indiana. Viene chiamata anche cioccolato o fumo. È in media sei volte più potente della marijuana.

Il termine "cannabis" descrive una qualsiasi delle diverse droghe che derivano dalla canapa indiana, tra le quali marijuana e hashish.

A prescindere dal nome, questa droga è un allucinogeno, una sostanza che distorce il modo in cui la mente percepisce il mondo in cui vivi.

La sostanza chimica nell'hashish che crea questa distorsione è nota come "THC". La quantità di THC trovata in ogni partita di marijuana può variare in maniera notevole, ma nel complesso, la percentuale di THC è aumentata negli ultimi anni.



# COME VIENE UTILIZZATA?

La marijuana è la droga illegale usata più comunemente nel mondo. Un sondaggio condotto nel 2005 ha scoperto che l'11,2 % degli italiani tra i 15 e i 64 anni, ha fumato marijuana almeno una volta durante il mese precedente al sondaggio.

La marijuana viene di solito fumata come una sigaretta (spinello), ma potrebbe anche essere fumata con una pipa. Viene anche mischiata con il cibo o preparata come un tè. Può succedere che

i consumatori taglino i sigari e sostituiscano il tabacco con la marijuana, cosa che in gergo viene chiamata "blunt". Spinelli e blunt a volte sono mischiati con altre droghe più pesanti, come il crack o il PCP (la fenciclidina, un allucinogeno molto forte).

La marijuana è una miscela ricavata dall'essiccazione di fiori, semi e foglie della canapa indiana. Generalmente è di colore verde, marrone o grigio.

L'hashish è una resina marrone rossiccio, marrone o nera che viene essiccata e pressata in panetti, stecche o palline. Quando vengono fumate, sia la marijuana che l'hashish, emettono un caratteristico odore dolce.

## SOPRANNOMI COMUNI

Quando una persona fuma uno spinello, di solito gli effetti vengono avvertiti nel giro di pochi minuti. La sensazione immediata raggiunge il picco nella prima mezz'ora ed è composta da un aumento del battito cardiaco, una diminuzione della coordinazione e dell'equilibrio e da uno stato mentale irreali "da sogno". Questi effetti svaniscono nell'arco di due o tre ore, ma potrebbero durare di più in base alla quantità assunta, alla concentrazione del THC e alla presenza di altre droghe nella miscela.

Dato che il consumatore abituale aspira più fumo e lo trattiene più a lungo di quanto farebbe con una normale sigaretta, lo spinello crea un forte impatto sui polmoni. A parte il disagio causato da mal di gola e bronchiti, è stato scoperto che una "canna" deposita nei polmoni una quantità di prodotti chimici cancerogeni pari a quella di cinque sigarette.

Le conseguenze mentali sono altrettanto gravi. I fumatori di marijuana hanno una memoria e una prontezza mentale ridotta rispetto a chi non ne fa uso.

Gli animali a cui i ricercatori hanno somministrato marijuana hanno persino sofferto di danni strutturali al cervello.

**MARIJUANA** Mary Jane

**Canna** Reefer

**Erba** Pongo

**Porro** Texano

**Spinello** HASHISH

**Vedova** Cioccolato

**Bianca** Hash

**Carciofo** Shit

**Tuono**

**Cannone**

**Dagga**

**Narcotico**

**Hashish**

**Trombone**

**J**



# MARIJUANA

## IL SUO BACKGROUND

**L**a pianta della canapa indiana (dalla quale viene prodotta la marijuana e l'hashish) era coltivata già più di 2000 anni fa per essere utilizzata come allucinogeno.

Anche se la canapa contiene più di 400 sostanze chimiche, il principale ingrediente che influenza la mente è il THC. La quantità di THC nella canapa indiana determina la forza della droga. Il tempo meteorologico, il suolo ed altri fattori determinano la percentuale di THC che si trova nella pianta. Utilizzando le moderne tecniche

di coltivazione, i coltivatori di canapa hanno sviluppato delle varietà di canapa che hanno dei contenuti di THC molto superiori rispetto al passato. Nel 1974 i livelli di THC erano dell'1%, nel 1994 erano del 4% Nel 2008 i livelli di THC hanno raggiunto il 9,6%, il valore più elevato da quando è cominciata l'analisi di questa droga negli anni 70.

Una forma di canapa, chiamata sinsemilla (che in spagnolo significa "senza semi"), può avere dei livelli di THC che vanno dal 7,5% fino al 24%.

# ALCOL E MARIJUANA



**F**umare una canna è paragonabile a bere alcolici?  
Decidi tu. Questi sono i fatti:

L'alcol consiste di una sostanza sola: l'etanolo. La marijuana contiene più di 400 sostanze tossiche note e sostanze chimiche cancerogene, tra le quali le stesse sostanze che causano tumori e che si possono trovare nel fumo di tabacco. A differenza dei fumatori di sigarette, quelli che fumano marijuana tendono ad inalare profondamente ed a mantenere il fumo quanto più a lungo possibile per aumentare l'effetto della droga, peggiorando il danno ai polmoni.

L'alcol viene eliminato dall'organismo nell'arco di poche ore; il THC rimane nei tessuti adiposi per mesi e forse più a lungo, a seconda della costanza e dell'intensità dell'uso.

Il THC danneggia il sistema immunitario, non si può dire altrettanto dell'alcol.

Queste affermazioni non sono fatte per minimizzare i pericoli dell'abuso di alcolici, che possono essere ugualmente dannosi. I consumatori, comunque, devono essere consapevoli che le sostanze chimiche presenti nella marijuana, alcune di queste cancerogene, rimangono nel corpo anche molto dopo aver assunto la droga.

# STATISTICHE INTERNAZIONALI

**S**ecundo le Nazioni Unite, fanno uso di marijuana 158,8 milioni di persone nel mondo, più del 3,8% dell'intera popolazione mondiale.

- In Italia, l'80,3 % di giovani tra i 14 e i 30 anni ha ammesso di aver usato marijuana o hashish. Più della metà, ha continuato a farne uso e un terzo di essi ne fa uso regolarmente.
- Tra il 2001 e il 2005, il numero di Italiani che

fanno uso di hashish è quasi raddoppiato: da 2 a 3.8 milioni.

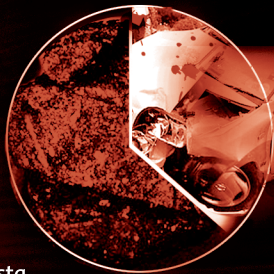
- In Italia, nel 2005, il 17% dei giovani fra i 15 ed i 24 anni di età usavano marijuana.
- Secondo le stime del governo americano, la produzione nazionale di marijuana è aumentata di dieci volte negli ultimi 25 anni: dalle 1.000 tonnellate nel 1981 alle 10.000 tonnellate nel 2006. Non stupisce quindi il fatto che il 58% dei giovani fra i 12 ed 17 anni di età dichiarò che sia semplice procurarsi della marijuana. Le persone che usavano marijuana negli Stati Uniti nel 2000 hanno speso circa 10,5 miliardi di dollari per comprarla.
- Nel 2005, negli Stati Uniti, 242.200 le visite nei pronto soccorsi riguardavano problemi con la marijuana.



• Stando all'agenzia antidroga americana, un'ampia percentuale delle persone arrestate per crimini è risultata positiva ai test per l'individuazione dell'uso di marijuana. A livello nazionale il 40% dei maschi adulti è risultato positivo all'uso di questa droga al momento dell'arresto.

• Tra gli adulti dai 26 anni in su che avevano fatto uso di marijuana prima dei 15 anni, il 62 % è passato alla cocaina, il 9 % dichiara di aver assunto eroina almeno una volta e il 54% ha abusato di psicofarmaci.

• Dopo l'alcol, la marijuana è la seconda sostanza riscontrata nelle autopsie di persone morte in incidenti automobilistici negli Stati Uniti.



# GLI EFFETTI DISTRUTTIVI DELLA MARIJUANA

**G**li effetti immediati dal fumare la marijuana includono aumento del battito cardiaco, disorientamento, assenza di coordinazione fisica, spesso seguiti da depressione o sonnolenza. Alcuni consumatori soffrono di attacchi di panico o ansia.

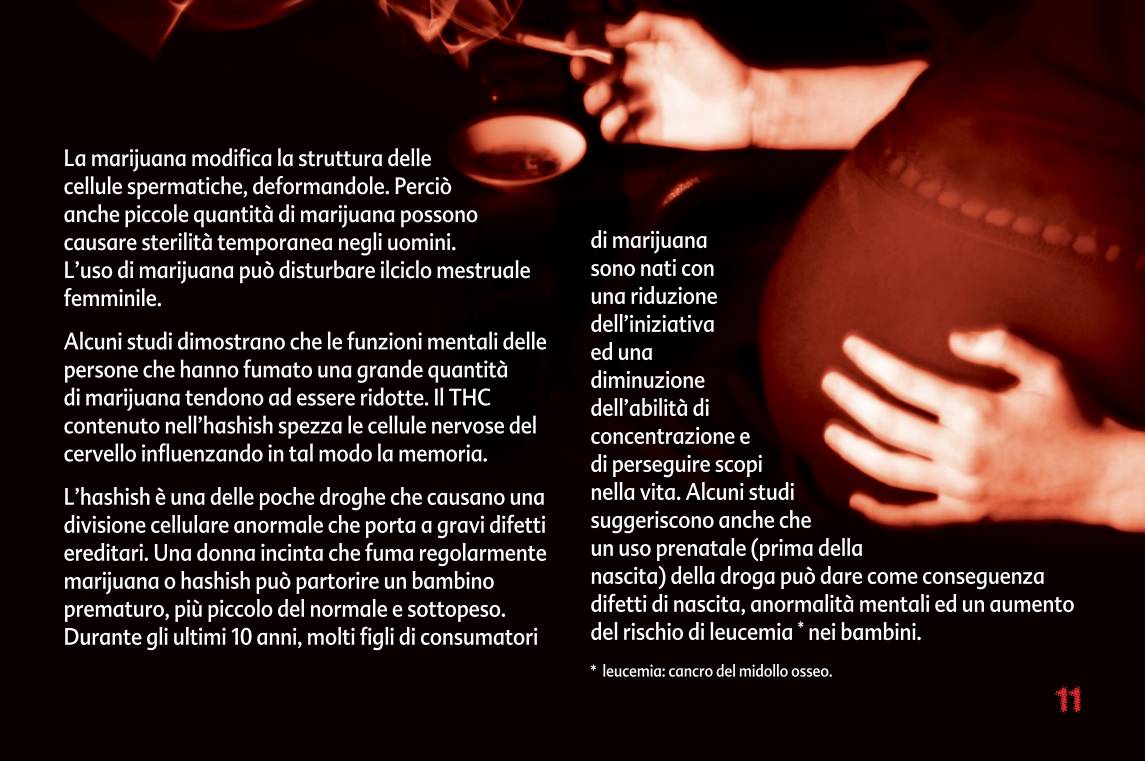
Ma i problemi non finiscono qui. Stando agli studi scientifici il principio attivo dell'hashish, il THC, rimane nel corpo per settimane o più.

Il fumo di marijuana contiene dal 50% al 70% in più di sostanze che causano tumori rispetto al fumo del tabacco. Uno dei principali studi di ricerca ha riferito che un singolo spinello potrebbe causare un danno ai polmoni pari a quello causato da cinque sigarette fumate una dietro l'altra. Fumatori di marijuana di lunga data spesso soffrono di bronchite, che è

un'inflammazione dell'apparato respiratorio.

Questa droga può influenzare molto più della tua salute fisica. Studi condotti in Australia nel 2008 hanno messo in relazione gli anni di uso pesante di marijuana con anomalie cerebrali. Questa scoperta è sostenuta da ricerche precedenti sugli effetti a lungo termine della marijuana, che indicano cambiamenti nel cervello simili a quelli causati dall'abuso per molto tempo di altre droghe principali. E un gran numero di studi ha dimostrato una connessione tra l'uso continuato di marijuana e la psicosi.





La marijuana modifica la struttura delle cellule spermatiche, deformandole. Perciò anche piccole quantità di marijuana possono causare sterilità temporanea negli uomini. L'uso di marijuana può disturbare il ciclo mestruale femminile.

Alcuni studi dimostrano che le funzioni mentali delle persone che hanno fumato una grande quantità di marijuana tendono ad essere ridotte. Il THC contenuto nell'hashish spezza le cellule nervose del cervello influenzando in tal modo la memoria.

L'hashish è una delle poche droghe che causano una divisione cellulare anormale che porta a gravi difetti ereditari. Una donna incinta che fuma regolarmente marijuana o hashish può partorire un bambino prematuro, più piccolo del normale e sottopeso. Durante gli ultimi 10 anni, molti figli di consumatori

di marijuana sono nati con una riduzione dell'iniziativa ed una diminuzione dell'abilità di concentrazione e di perseguire scopi nella vita. Alcuni studi suggeriscono anche che un uso prenatale (prima della nascita) della droga può dare come conseguenza difetti di nascita, anomalie mentali ed un aumento del rischio di leucemia \* nei bambini.

\* leucemia: cancro del midollo osseo.

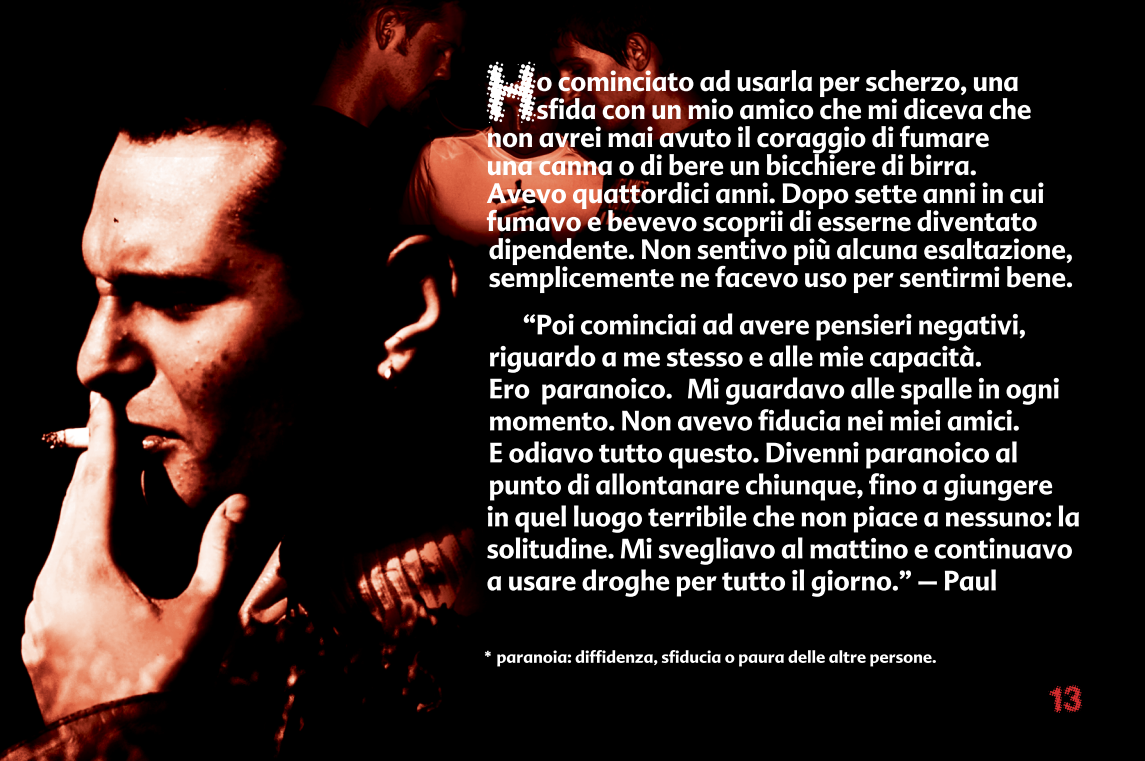


## EFFETTI A BREVE TERMINE

- Distorsione sensoriale
- Panico
- Ansia
- Scarsa coordinazione dei movimenti
- Peggioramenti del tempo di reazione
- Dopo una piacevole sensazione iniziale, il consumatore prova sonnolenza o depressione
  - Aumento del battito cardiaco (e rischi di attacco cardiaco)

## EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Riduzione della resistenza alle comuni malattie (influenza, bronchite, ecc.)
- Indebolimento progressivo del sistema immunitario
- Disturbi nella crescita
- Aumento delle cellule a struttura anomala
- Diminuzione degli ormoni sessuali maschili
- Rapida distruzione dei tessuti polmonari e lesioni al cervello, in alcuni casi permanenti
- Calo della capacità sessuale
- Difficoltà nello studio, riduzione della capacità di apprendere e il ricordare informazioni
- Apatia, sonnolenza, mancanza di motivazioni
- Cambiamenti di umore e di personalità
- Incapacità di comprendere le cose chiaramente



**H**o cominciato ad usarla per scherzo, una sfida con un mio amico che mi diceva che non avrei mai avuto il coraggio di fumare una canna o di bere un bicchiere di birra. Avevo quattordici anni. Dopo sette anni in cui fumavo e bevevo scoprii di esserne diventato dipendente. Non sentivo più alcuna esaltazione, semplicemente ne facevo uso per sentirmi bene.

“Poi cominciasti ad avere pensieri negativi, riguardo a me stesso e alle mie capacità. Ero paranoico. Mi guardavo alle spalle in ogni momento. Non avevo fiducia nei miei amici. E odiavo tutto questo. Divenni paranoico al punto di allontanare chiunque, fino a giungere in quel luogo terribile che non piace a nessuno: la solitudine. Mi svegliavo al mattino e continuavo a usare droghe per tutto il giorno.” — Paul

\* paranoia: diffidenza, sfiducia o paura delle altre persone.


# VERSO L'ABUSO DI DROGHE

**P**oiché si sviluppa una tolleranza, la marijuana può portare i consumatori ad usare droghe più forti per raggiungere lo stesso sballo. Quando gli effetti cominciano a svanire, la persona può passare ad assumere droghe più potenti per liberarsi delle condizioni indesiderate che erano state la causa dell'assunzione di marijuana in primo luogo. La marijuana in se stessa non porta la persona ad assumere altre droghe. Le persone

assumono droghe per liberarsi di situazioni o sensazioni indesiderate. La droga (marijuana) maschera il problema per un certo tempo (finché la persona è sotto il suo effetto). Quando lo "sballo" viene meno, il problema, condizione o situazione indesiderate ritorna in maniera più intensa di prima. La persona potrebbe allora passare all'uso di droghe più forti, dal momento che la marijuana non "funziona" più.

La maggioranza delle persone che usa cocaina (99.9%) ha cominciato con una “droga ponte” come marijuana, sigarette o alcol. Naturalmente non tutti coloro che fumano marijuana e hashish passano ad assumere droghe più pesanti. Alcuni non lo fanno mai. Altri smettono del tutto di assumere marijuana. Ma alcuni passano ad assumere droghe più pesanti. Uno studio ha scoperto che i giovani (tra i 12 e i 17 anni) che utilizzano marijuana hanno una probabilità maggiore di 85 volte di utilizzare cocaina rispetto ai ragazzi che non la usano e che il 60% dei ragazzi che ha fumato marijuana prima dei 15 anni è passato ad usare cocaina.

La marijuana viene spesso combinata con droghe più pesanti. Gli spinelli spesso sono intinti nel PCP, un potente allucinogeno. Il PCP è una polvere bianca, disponibile anche in forma liquida, spesso utilizzata insieme all’hashish. È risaputo che il PCP causa un comportamento violento e crea gravi reazioni fisiche, tra le quali attacchi, coma ed addirittura morte.



**H**o fumato il mio primo spinello nel cortile della scuola. Ora sono un eroinomane e ho appena finito il mio ottavo trattamento contro la tossicodipendenza.”

— Christian



# DIETRO LA CORTINA DI FUMO

L'uso di marijuana non è solo dannoso per chi la fuma. Può diventare un rischio per la società.

Le ricerche dimostrano chiaramente che la marijuana ha la potenzialità di causare problemi nella vita quotidiana. Uno studio condotto su 129 studenti universitari ha scoperto che, tra coloro che avevano fumato droghe almeno in 27 giorni dei 30 precedenti al sondaggio, vi era stata una grave riduzione delle capacità critiche collegate con attenzione, memoria e apprendimento. Uno studio condotto su lavoratori postali ha trovato che gli impiegati trovati positivi ai test sull'uso di marijuana avevano avuto il 55% in più di incidenti, l'85% in più di ferite ed un aumento del 75% di assenza dal lavoro.



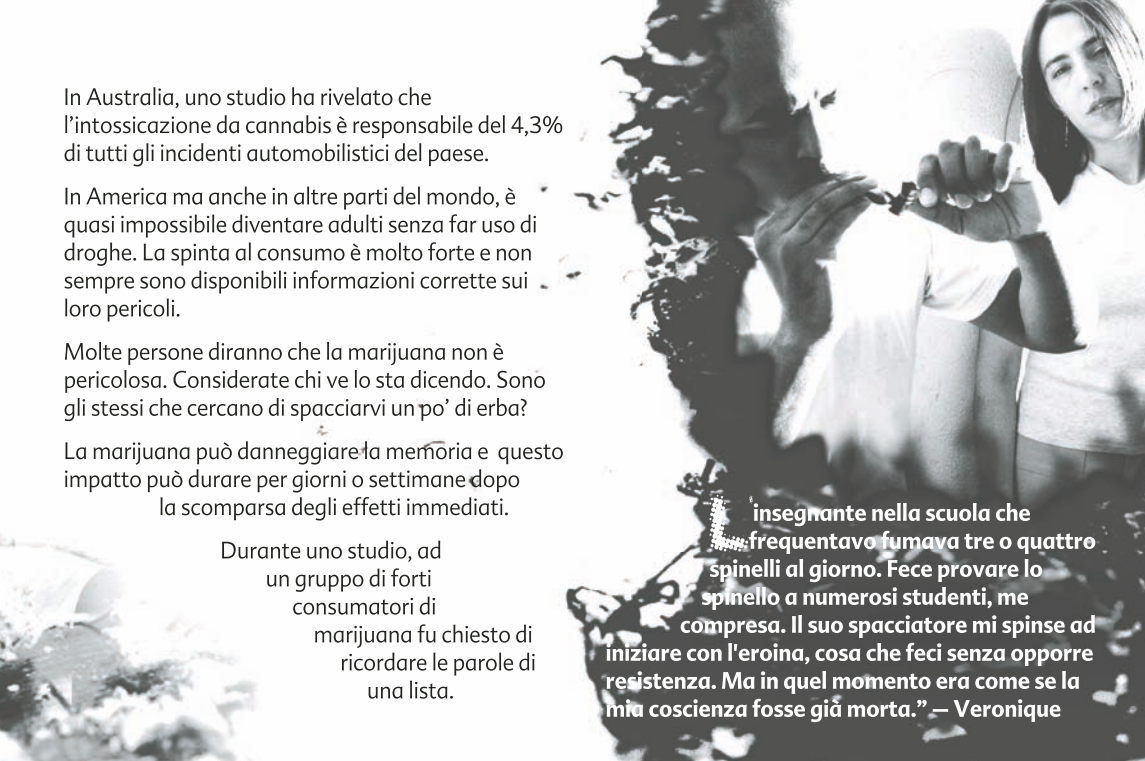
In Australia, uno studio ha rivelato che l'intossicazione da cannabis è responsabile del 4,3% di tutti gli incidenti automobilistici del paese.

In America ma anche in altre parti del mondo, è quasi impossibile diventare adulti senza far uso di droghe. La spinta al consumo è molto forte e non sempre sono disponibili informazioni corrette sui loro pericoli.


Molte persone diranno che la marijuana non è pericolosa. Considerate chi ve lo sta dicendo. Sono gli stessi che cercano di spacciarvi un po' di erba?

La marijuana può danneggiare la memoria e questo impatto può durare per giorni o settimane dopo la scomparsa degli effetti immediati.

Durante uno studio, ad un gruppo di forti consumatori di marijuana fu chiesto di ricordare le parole di una lista.



**L'insegnante nella scuola che frequentavo fumava tre o quattro spinelli al giorno. Fece provare lo spinello a numerosi studenti, me compresa. Il suo spacciatore mi spinse ad iniziare con l'eroina, cosa che feci senza opporre resistenza. Ma in quel momento era come se la mia coscienza fosse già morta.” — Veronique**



La loro capacità di ricordare correttamente non tornò ad un livello normale se non dopo quattro settimane che avevano smesso di fumare.

Gli studenti che usano marijuana prendono voti più bassi e sono meno inclini ad iscriversi all'università rispetto ai non fumatori.

Semplicemente non hanno la stessa capacità di memoria di coloro che non usano queste sostanze e di organizzare le informazioni.

# CHE COSA TI DIRANNO GLI SPACCIATORI

Quando sono stati condotti dei sondaggi su adolescenti per scoprire perché avessero iniziato ad assumere droghe in primo luogo, il 55% ha risposto che ciò era stato dovuto alla pressione ricevuta dai propri amici. Desideravano essere disinvolti e popolari. Gli spacciatori sanno questo.

Ti si avvicineranno come amici e si offriranno di “aiutarti in un momento di difficoltà” con “qualcosa per tirarti su”. La droga “ti aiuterà ad inserirti” o a “renderti disinvolto”.

Gli spacciatori di droghe, motivati dal profitto che traggono, diranno qualsiasi cosa per fare in modo che tu acquisti le loro droghe. Ti diranno che “la marijuana non ti porterà ad assumere droghe più pesanti”.

Non gli interessa se le droghe ti rovineranno la vita, ma solo di venire pagati. A loro interessano solo i soldi. Degli ex spacciatori hanno ammesso il fatto che vedevano i compratori della loro droga come “pedine in una partita a scacchi”.

Procurati la verità sulle droghe. Decidi da te.

# La Verità sulla Droga

**L**a Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è  
conoscere i fatti e non  
prendere droghe in  
primo luogo.**

# PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



---

## MATERIALI DI RIFERIMENTO

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Medical Research Institute of New Zealand

“Study strengthens marijuana brain damage case,” *ABC News*, 4 June 2008

“Cannabis harm worse than tobacco,” *BBC News*, 31 July 2007

“New Report Finds Highest Ever Levels of THC in U.S. Marijuana,” Office of National Drug Control Policy press release, 12 Jun 2008

National Toxicology Specialists Inc.

“Marijuana Production in the United States,” Jon Gettman

Drug Abuse Warning Network, 2005: National Estimates of Drug Related Emergency Department Visits

“NIDA Infofacts: Marijuana,” 14 Jan 2008, National Institute on Drug Abuse

United Nations Office on Drugs and Crime 2007 World Drug Report

University of South Carolina

Drug Enforcement Administration

American Academy of Pediatrics

European Observatory on Drugs, rapporto del 2007

FOTOGRAFIE DI:

Pag. 10, 12, 14: Alamy.

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone in tutto il mondo in 22 lingue. Visto che nelle strade appaiono nuove droghe e sono disponibili più informazioni sui loro effetti, gli opuscoli esistenti verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli vengono pubblicati dalla Fondazione per un mondo libero dalla droga, un'organizzazione no profit con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiali educativi, consigli e coordinazione al suo network di prevenzione alle droghe. Collabora con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato e agenzie governative, ognuno interessato ad aiutare le persone così che possano vivere una vita libera dall'abuso di droghe.

# FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus  
Via Franchetti, 2  
20124 Milano (MI)  
noalladroga.it  
info@diconoalladroga.org  
Tel: 02/89779471

Svizzera:  
Associazione Dico No alla Droga  
CP 42 - 6929 Gravesano  
info@laveritasulledroghe.ch