

LA VERITÀ SULLA

# DROGA

Ogni anno la droga  
distrugge e rovina  
milioni di vite.  
Che cosa dovresti  
sapere a riguardo?

Ecstasy  
LSD Crack  
Cocaina  
Marijuana

[noalladroga.it](http://noalladroga.it)



## PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)** e inviarci e-mail a: **[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)**.

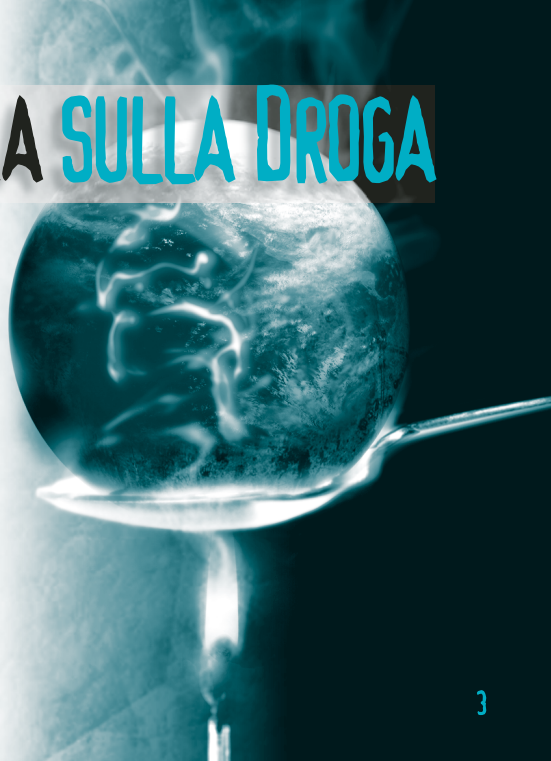
# LA NOSTRA CULTURA SULLA DROGA

Le droghe sono diventate parte della nostra cultura dalla metà dell'ultimo secolo. Nel 1960 queste sostanze venivano pubblicizzate dalla musica e dai mass media, permeando ogni aspetto della società.

È stato stimato che 208 milioni di persone in tutto il mondo fanno uso di droghe illegali.

In Italia l'Istituto di Ricerca Nazionale sulla Salute e sulla Tossicodipendenza ha stimato che il 20% della popolazione dell'età di 12-15 anni fa uso di droghe illegali.

Probabilmente conosci qualcuno che è stato colpito dalla droga, direttamente o indirettamente.



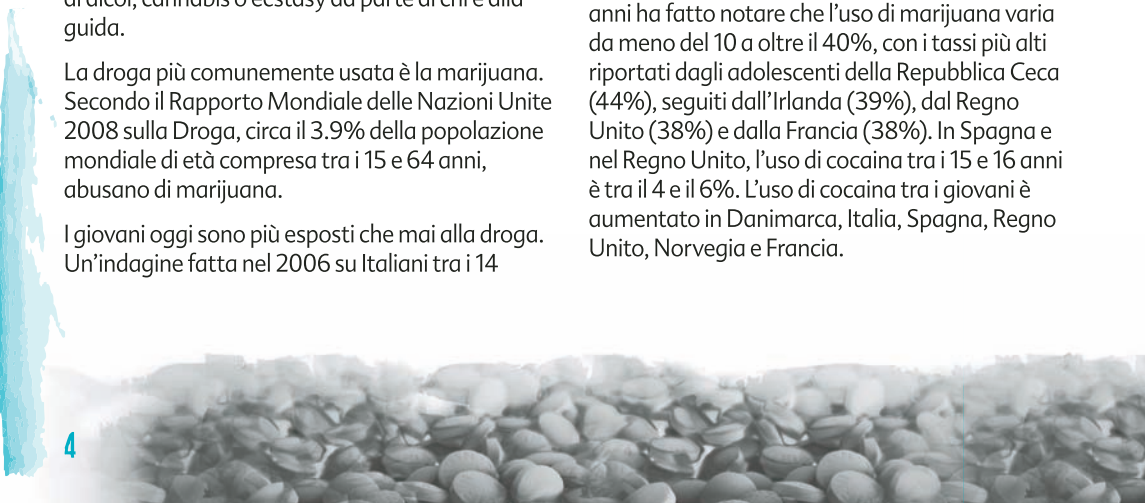
Secondo il Sondaggio Nazionale fatto nel 2007, la sostanza più comunemente usata, e abusata, in Italia è l'alcol. Il 74% degli incidenti stradali che si verificano nei fine settimana sono dovuti all'abuso di alcol, cannabis o ecstasy da parte di chi è alla guida.

La droga più comunemente usata è la marijuana. Secondo il Rapporto Mondiale delle Nazioni Unite 2008 sulla Droga, circa il 3.9% della popolazione mondiale di età compresa tra i 15 e 64 anni, abusano di marijuana.

I giovani oggi sono più esposti che mai alla droga. Un'indagine fatta nel 2006 su Italiani tra i 14

e i 30 anni ha trovato che il 29% faceva uso di marijuana o hashish molto spesso, e che il 14% faceva frequentemente uso di cocaina.

In Europa, un recente studio tra i giovani di 15 e 16 anni ha fatto notare che l'uso di marijuana varia da meno del 10 a oltre il 40%, con i tassi più alti riportati dagli adolescenti della Repubblica Ceca (44%), seguiti dall'Irlanda (39%), dal Regno Unito (38%) e dalla Francia (38%). In Spagna e nel Regno Unito, l'uso di cocaina tra i 15 e 16 anni è tra il 4 e il 6%. L'uso di cocaina tra i giovani è aumentato in Danimarca, Italia, Spagna, Regno Unito, Norvegia e Francia.

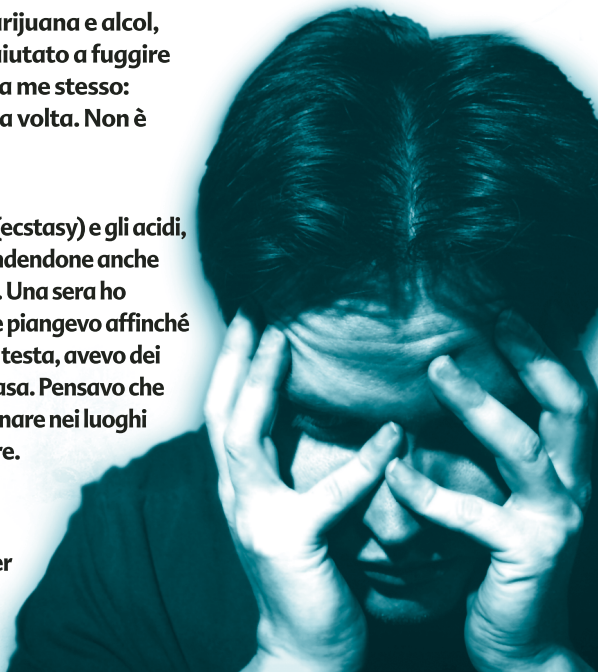




**I**l mio scopo nella vita non era vivere... era avere uno sballo. Nell'arco di anni ho fatto uso di cocaina, marijuana e alcol, con la falsa convinzione che mi avrebbero aiutato a fuggire dai problemi. Peggiora solo le cose. Ripetevo a me stesso: "Smetterò definitivamente dopo quest'ultima volta. Non è mai successo". — John

**H**o iniziato con la marijuana, poi con le pillole (ecstasy) e gli acidi, facendo miscugli con ogni tipo di droga, prendendone anche dosi esagerate per avere effetti più duraturi. Una sera ho avuto una brutta esperienza, un trip... Pregavo e piangevo affinché questa sensazione sparisse, udivo voci nella mia testa, avevo dei tremiti e per sei mesi non sono potuto uscire di casa. Pensavo che tutti mi stessero guardando. Non potevo camminare nei luoghi pubblici. Gente! Non riuscivo nemmeno a guidare.

Sono rimasto senza casa, vivevo nella strada e dormivo in una scatola di cartone, chiedendo l'elemosina e sforzandomi di trovare dei modi per procurarmi un pasto. — Ben



# PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



## COME AGISCONO LE DROGHE?

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a sé. Le azioni

della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

## LA DROGA INFLUISCE SULLA MENTE

Normalmente, quando una persona ricorda qualcosa, la mente è molto veloce e le informazioni le arrivano velocemente. Ma la droga offusca la memoria, causando dei vuoti. Quando una persona cerca di ottenere informazioni in mezzo a questo caos nebuloso, non ci riesce. La droga fa sentire una persona lenta o stupida e le causa fallimenti nella vita. E man mano che ha fallimenti e la vita diventa più dura, desidera più droga per aiutarsi a gestire le difficoltà.

### La droga distrugge la creatività.

Una bugia riguardante la droga è che essa aiuta una persona a diventare più creativa. La verità è un po' diversa.

Qualcuno che è triste potrebbe usare droga per sentirsi felice, ma questo non funziona. La droga può portare una persona ad una falsa allegria, ma quando l'effetto svanisce, la persona precipita ancora più giù di prima. Ed ogni volta lo sconforto emozionale è sempre più basso. Alla fine, la droga distruggerà completamente tutta la creatività che una persona possiede.



**P**er tutto il tempo in cui facevo uso di droghe pensavo di avere il controllo della mia vita e di averlo sul serio. Invece ho distrutto tutto ciò che avevo costruito e per cui avevo lottato nella mia vita. Ho tagliato i legami con i miei amici che non si drogavano e con la mia famiglia, perciò non avevo amici ma compagni di droga. Ogni giornata girava intorno a una cosa: il mio piano per avere i soldi che mi servivano per la droga. Avrei fatto qualsiasi cosa possibile per avere la mia anfetamina, era l'unica cosa nella mia vita.” — Pat

**Q**uando bevevo alcol mi divertivo. Presto ho iniziato ad assumere la marijuana... Vivevo con un mio amico, ed insieme fumavamo l'erba. Qualche volta ispiravamo dalle bustine la cocaina. Sniffare la droga era diventata una routine. Rubavo denaro alla mia famiglia e ai miei nonni quotidianamente per sostenere le spese di alcol, cocaina, marijuana e LSD. Poi ho iniziato a introdurre OxyContin, un medicinale. Sono diventata dipendente dall'assunzione del farmaco, una mia normale abitudine. Avevo bisogno di qualcosa di più forte, sono passata all'eroina. Non mi sarei fermato davanti a niente pur di ottenere la mia dose. La mia tossicodipendenza stava vincendo. Ogni volta che provavo a liberarmene, il mio corpo voleva farmi tornare indietro.” — Edith

The background of the entire page is a dense, repeating pattern of various pills and tablets. Each pill is embossed with a different logo or symbol, such as a crown, a hand, a star, or a letter. The pills are arranged in a grid-like pattern, creating a textured, monochromatic background.

# INFORMAZIONI ESSENZIALI SULL'ABUSO DI DROGHE COMUNI



Le verità su queste droghe di cui si abusa comunemente si possono trovare nei riferimenti alla fine dell'opuscolo. Sono esposte in queste pagine per fornire dati veritieri in merito a cosa sono e a cosa causano.

* MARIJUANA.....	PAGINA 12
* ALCOL .....	PAGINA 14
* ECSTASY .....	PAGINA 16
* COCAINA E CRACK.....	PAGINA 18
* CRYSTAL METH E METAMFETAMINE .....	PAGINA 20
* INALANTI .....	PAGINA 22
* ERDINA .....	PAGINA 24
* LSD .....	PAGINA 26
* ABUSO DI FARMACI PRESCRITTI .....	PAGINA 28

# MARIJUANA

La marijuana solitamente viene rollata in una sigaretta chiamata joint o nail. Può anche essere preparata come tè, mischiata con cibo o fumata con una pipa chiamata bong.

La Cannabis\* è la terza tra le prime cinque sostanze che causano il ricovero in strutture di recupero dalla droga negli Stati Uniti, cioè il 16% delle persone. In base a un sondaggio della National Household

## SOPRANNOMI COMUNI:

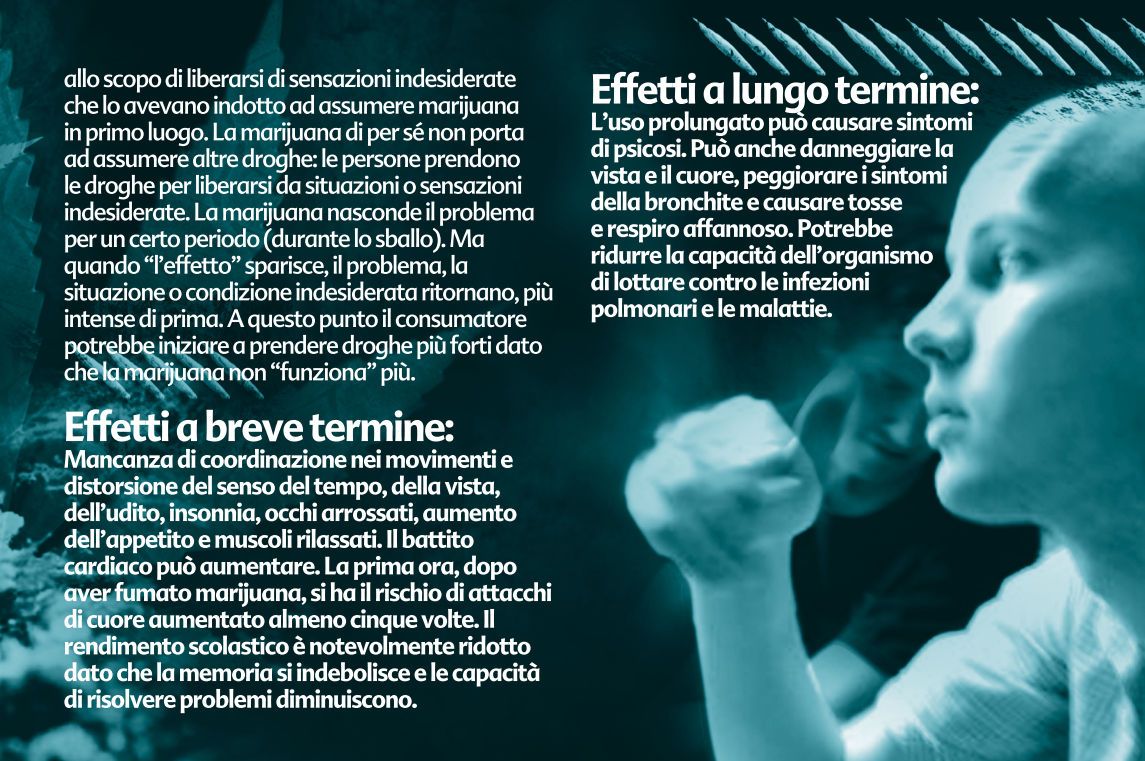
- Marijuana
- Blunt
- Erba
- Spinello
- Canna
- Reefer
- Fumo
- Mary Jane
- Skunk
- Bomba
- Gangster
- Kiff
- Cannone
- Ganja
- Super Skunk
- Foschia viola
- Stupefacente
- Trombone

Survey on Drug Abuse, i ragazzi che usano frequentemente marijuana sono quasi quattro volte più inclini della norma ad agire con violenza o a causare danni materiali. Sono cinque volte più propensi a rubare rispetto a chi non fa uso di droga.

Oggi la marijuana è molto più potente che in passato. Le tecniche di coltivazione e l'uso selezionato dei semi hanno prodotto una droga più forte. Di conseguenza, si è riscontrato un grosso aumento del numero di giovani fumatori di spinelli che sono finiti al pronto soccorso.

Dato che la soglia di tolleranza alla droga è aumentata, la marijuana può indurre i consumatori a fare uso di droghe più pesanti per ottenere lo stesso sballo. Quando anche questi effetti iniziano ad affievolirsi, le persone potrebbero fare uso di droghe ancora più forti

\* Cannabis: una qualsiasi di differenti droghe che derivano dalla canapa indiana, tra cui la marijuana e l'hashish.



allo scopo di liberarsi di sensazioni indesiderate che lo avevano indotto ad assumere marijuana in primo luogo. La marijuana di per sé non porta ad assumere altre droghe: le persone prendono le droghe per liberarsi da situazioni o sensazioni indesiderate. La marijuana nasconde il problema per un certo periodo (durante lo sballo). Ma quando “l’effetto” sparisce, il problema, la situazione o condizione indesiderata ritornano, più intense di prima. A questo punto il consumatore potrebbe iniziare a prendere droghe più forti dato che la marijuana non “funziona” più.

## **Effetti a breve termine:**

Mancanza di coordinazione nei movimenti e distorsione del senso del tempo, della vista, dell’udito, insonnia, occhi arrossati, aumento dell’appetito e muscoli rilassati. Il battito cardiaco può aumentare. La prima ora, dopo aver fumato marijuana, si ha il rischio di attacchi di cuore aumentato almeno cinque volte. Il rendimento scolastico è notevolmente ridotto dato che la memoria si indebolisce e le capacità di risolvere problemi diminuiscono.

## **Effetti a lungo termine:**

L’uso prolungato può causare sintomi di psicosi. Può anche danneggiare la vista e il cuore, peggiorare i sintomi della bronchite e causare tosse e respiro affannoso. Potrebbe ridurre la capacità dell’organismo di lottare contro le infezioni polmonari e le malattie.

# ALCOL

## SOPRANNOMI COMUNI:

- Alcol
- Salsa
- Brews
- Brewskis
- Liquore
- Roba Forte
- Succo

L'alcol indebolisce il tuo sistema nervoso (cervello e spina dorsale), riduce le inibizioni\* e danneggia la capacità di giudizio. Berne in grandi quantità può portare al coma e persino alla morte. Mischiare l'alcol con i farmaci o con le droghe illegali è estremamente dannoso e può essere fatale. L'alcol influenza il cervello e diminuisce la coordinazione motoria, i riflessi sono più lenti, la vista è distorta, causa vuoti di memoria e perdita dei sensi. Ha maggiore impatto sul benessere fisico e mentale dei giovani, piuttosto che degli adulti, dato che i primi hanno un organismo ancora in fase di crescita.

## Effetti a breve termine:

**Sensazione di caldo, pelle arrossata, minore capacità di giudizio, mancanza di coordinazione, parlare in modo denigratorio, perdita di memoria e di comprensione. Bere molto porta di solito ai "postumi di una sbornia", mal di testa, nausea, ansia, fiacchezza, debolezza e a volte vomito.**

## Effetti a lungo termine:

L'assuefazione a molti degli effetti spiacevoli dell'alcol e una conseguente capacità di berne di più. Ciò porta ad un deterioramento della condizione fisica, che può includere danni al fegato e un rischio aumentato di malattie cardiache. Una donna in gravidanza potrebbe dare alla luce un bambino con malformazioni al cuore, al cervello e ad altri organi principali. L'alcol può creare dipendenza. Se improvvisamente si smette di bere, possono verificarsi i sintomi dell'astinenza. Può trattarsi di nervosismo, insonnia, sudorazione, calo di appetito, convulsioni e qualche volta si arriva alla morte. L'abuso di alcol può anche portare alla violenza e a conflitti interpersonali.

\* inibizione: idee o regole che tendono a impedire ad una persona di fare qualcosa.



# ECSTASY

## SOPRANNOMI COMUNI:

- E
- XTC
- X
- Adam
- Abbraccio
- Chicchi
- Chiarezza
- Lover's Speed
- Pillola d'amore

L'ecstasy di solito viene presa oralmente sotto forma di pillole, compresse o di tavolette. Prenderne più di una alla volta viene chiamata, in gergo, "bumping".

L'ecstasy è una droga sintetica (artificiale) creata in laboratorio. Chi la fabbrica può tagliarla ed aggiungerla a qualsiasi cosa vogliano, come caffeina, amfetamine\* e persino cocaina. L'Ecstasy è illegale ed ha effetti simili agli allucinogeni e agli stimolanti. Le pastiglie sono di vari colori e qualche volta hanno stampate sopra immagini tratte dai cartoni animati. La miscela di ecstasy e alcol è molto pericolosa e può essere mortale.

Gli effetti stimolanti di droghe come l'ecstasy permettono di ballare per lunghi periodi e, in combinazione con le condizioni di caldo e ressa tipiche dei rave party, possono portare alla disidratazione estrema e a scompensi ai reni o al cuore.





## Effetti a breve termine:

- Peggioramento della capacità di giudizio
- Falsa sensazione di affetto
- Confusione
- Depressione
- Problemi di sonno
- Grave ansietà
- Paranoia<sup>†</sup>
- Smania di droga
- Tensione muscolare
- Sbattere dei denti involontario
- Nausea
- Apparizioni confuse
- Sfinimento
- Brividi di freddo o caldo



## Effetti a lungo termine:

- Prolungarne l'uso causa un duraturo e forse permanente danno al cervello, causando alle persone un'incapacità di valutazione e di pensiero.

\* amfetamina: stimolante del sistema nervoso centrale, spesso chiamata "speed".

† paranoia: sospetti, diffidenza o paura delle altre persone.

“L'ecstasy mi ha fatta diventare pazza. Un giorno ho addentato un bicchiere di vetro proprio come avrei addentato una mela. Mi sono riempita la bocca di pezzi di vetro prima di rendermi conto di quello che avevo fatto. Un'altra volta ho ridotto a brandelli dei fazzoletti addentandoli per un'ora.” — Ann





# COCAINA E CRACK

La cocaina e il crack possono essere ingeriti, sniffati, iniettati con una siringa o, nel caso del crack, può essere assunto inalandone i fumi dopo averlo riscaldato.

I termini usati per descriverne l'assunzione sono masticare, sniffare, iniettare (in vene grosse) e fumare.

La parola *cocaina* si riferisce alla droga sotto forma di polvere (cocaina) o di cristalli (crack).

## SOPRANNOMI COMUNI:

- Coca
- Crack
- Fiocco
- Rock(s)
- Neve
- Charlie
- Svelta

Derivano entrambe dalla pianta della coca e, dopo le metamfetamine\*, creano la più grande dipendenza psicologica legata alla droga.



## **Effetti a breve termine:**

La cocaina causa uno sballo di breve durata seguito immediatamente dall'effetto opposto, con intense sensazioni di depressione e di nervosismo e il desiderio ardente di averne di più. Le persone che ne fanno un uso frequente spesso non mangiano o non dormono in modo appropriato. Possono sperimentare un forte aumento delle pulsazioni cardiache, spasmi muscolari e convulsioni. La droga può rendere le persone paranoiche, incolerite, avverse e ansiose, anche quando non hanno uno sballo.

\* metamfetamina: uno stimolante del sistema nervoso centrale che crea una forte dipendenza.



## **Effetti a lungo termine:**

In aggiunta a quanto sopra, la cocaina può causare irritabilità, sbalzi di umore, irrequietezza, paranoia e la sensazione di sentire delle voci. L'assuefazione alla droga aumenta man mano e ciò rende necessaria una quantità sempre maggiore per avere lo stesso "sballo" iniziale.

La sua astinenza provoca un grave stato depressivo, che diventa sempre più profondo man mano che la si assume. Questa può peggiorare portando la persona a fare qualsiasi cosa per avere la sua dose, persino commettere omicidio. E se non può avere la cocaina, la depressione può intensificarsi al punto da portarla al suicidio.

# CRYSTAL METH E METAMFETAMINE

La Crystal Meth e il Meth possono essere inalate, fumate o iniettate. Le piccole dosi si presentano sottoforma di pillola.

Il Crystal meth è una forma di metanfetamina simile a frammenti di vetro o a “rocce” brillanti di colore blu-bianco. I nomi da strada conosciuti sono “ghiaccio”, “crystal”, “vetro” e altri. È uno stimolante molto potente che causa una forte dipendenza, un comportamento aggressivo e violento o un comportamento psicotico. Molte persone raccontano di essere cadute in trappola (assuefazione) già dalla prima volta che ne hanno fatto uso. È una delle droghe più difficili da trattare.

## SOPRANNOMI COMUNI:

- Speed
- Meth
- Crystal
- Crank
- Tweak
- Go-fast
- Ghiaccio
- Vetro
- Tina
- Quarzo

## Effetti a breve termine:

Tra gli effetti collaterali troviamo continui disturbi del sonno, iperattività, nausea, illusione di potere, aumento dell'aggressività e dell'irritabilità. Può causare perdita dell'appetito o peso. Nelle dosi più elevate si ha una maggiore "richiesta", seguito da un aumento di agitazione e talvolta da violenza. Altri effetti possono includere insonnia, confusione, allucinazioni, ansietà e paranoia. Può provocare convulsioni che portano alla morte.

## Effetti a lungo termine:

Aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, danni ai vasi sanguigni cerebrali, può creare aritmia e collasso cardiovascolare (del cuore e dei vasi sanguigni) o portare alla morte. Può causare danni al fegato, ai reni e ai polmoni. In alcuni casi sono stati riscontrati danni al cervello, incluso una diminuzione della memoria e una crescente incapacità di afferrare i pensieri astratti. Coloro che si riprendono sono solitamente soggetti a vuoti di memoria e a estremi sbalzi di umore.

**“**Ho scelto di provare il Crystal meth, ma avrei potuto sceglierne anche altre, facili di comprare, facili da ottenere e, naturalmente, facile da usare. L'ho provato una volta e BOOM! Ne sono diventato dipendente. Ciò che ne ha risentito di più è stata la mia carriera musicale. Avevo una fantastica band e suonavo della bellissima musica con grandi musicisti che, tra l'altro erano ottimi amici. Tutto è cambiato da quando ho iniziato a usare il meth.” — Brad



# INALANTI

## SOPRANNOMI COMUNI:

- Poppers
- Whippets
- Gas Esilarante
- Rush

Gli inalanti includono prodotti chimici per uso domestico come spray, aerosol, fluidi per la pulizia, colla, vernice, solventi per vernici, solvente per smalto, nitrito di amile\* e gas per accendini. Vengono sniffate o “soffiate” (l’atto di inalare vapori).

Gli inalanti influiscono sul cervello. Questa sostanza può venire fumata oppure inalata tramite il naso o la bocca, causando danni fisici e mentali irreversibili. Privano l’organismo di ossigeno e forzano il cuore a battere in modo irregolare e con ritmo accelerato. Le persone che fanno uso di inalanti, possono perdere l’olfatto, soffrire di nausea e di emorragie nasali e avere problemi al fegato, ai polmoni e ai reni. Un uso continuo può portare alla riduzione della massa, tono e forza muscolare. Possono inibire la capacità di camminare, di parlare e di pensare normalmente. La





maggior parte del danno è causato al tessuto cerebrale quando i fumi tossici sono sniffati direttamente per mezzo delle narici.

## **Effetti a breve termine:**

**In aggiunta a quanto sopra, gli inalanti possono uccidere una persona con un attacco cardiaco o asfissia, dato che i fumi inalati possono sostituirsi all'ossigeno nei polmoni e nel sistema nervoso centrale. Chi fa uso di inalanti può anche reagire con estrema violenza.**

## **Effetti a lungo termine:**

**Può portare i muscoli ad atrofizzarsi e alla riduzione del loro tono e forza. Può danneggiare in modo permanente il corpo e il cervello.**

\* nitrito di amile: un liquido giallastro usato per aprire o allargare i vasi sanguigni, se viene abusato ha l'effetto di uno stimolante.



# EROINA



## SOPRANNOMI COMUNI:

- Cavallo
- Bacio
- H
- Skag
- Roba
- Brown Sugar

L'eroina di solito viene iniettata, sniffata o fumata. Crea un'elevata dipendenza. L'eroina si diffonde rapidamente nel cervello rallentando i processi di pensiero e il tempo di reazione, indebolendo la capacità di prendere decisioni. Causa difficoltà nel ricordare le cose.

Iniettando la droga c'è il rischio di contrarre l'AIDS, l'epatite (malattia al fegato) e altre malattie provocate da siringhe infette. Questi problemi di salute possono essere trasmessi al partner sessuale e ai neonati. L'eroina è una delle tre droghe più implicate nei casi di morte per overdose. Il suo uso è collegato alla violenza e al crimine.

## **Effetti a breve termine:**

Chi abusa di questa sostanza sperimenta l'annebbiamento delle funzioni mentali, nausea e vomito. La sensazione del dolore può venire soppressa. Le donne in gravidanza possono subire un aborto spontaneo. Le funzioni cardiache (del cuore) rallentano e il respiro viene gravemente rallentato, talvolta fino alla morte.

## **Effetti a Lungo termine:**

Ulcere e/o collassi vascolari, infezioni batteriche dei vasi sanguigni, delle valvole cardiache, ascessi e infezioni ai tessuti molli del corpo, malattie al fegato o ai reni. Si possono verificare complicazioni ai polmoni. Lo scambio di siringhe o di fluidi può dar luogo a epatite, AIDS e ad altre malattie che si trasmettono con il contatto con elementi infetti.

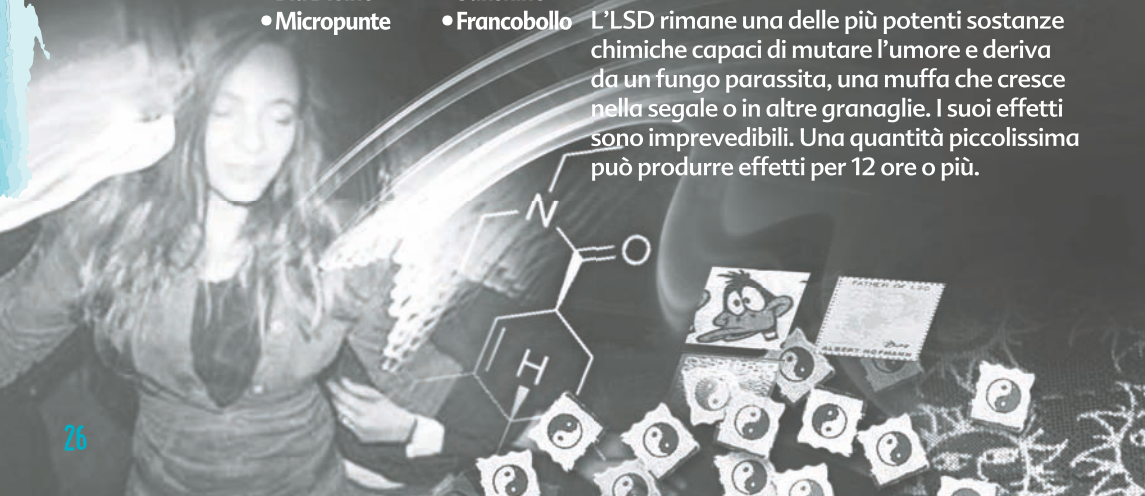
# LSD

## SOPRANNOMI COMUNI:

- Acido
- Cid
- Blotter
- Blu Divino
- Micropunte
- Porpora Cuore
- California Sunshine
- Francobollo

LSD è venduto in pasticche, capsule o in forma liquida. Di solito viene messo in circolazione aggiungendolo alla carta assorbente, per dividerla in piccoli quadratini decorati. Ogni quadratino è una dose.

L'LSD rimane una delle più potenti sostanze chimiche capaci di mutare l'umore e deriva da un fungo parassita, una muffa che cresce nella segale o in altre granaglie. I suoi effetti sono imprevedibili. Una quantità piccolissima può produrre effetti per 12 ore o più.



## Effetti a breve termine:

Pupille dilatate, aumento della temperatura corporea, aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, sudorazione, perdita di appetito, insonnia, bocca secca e tremori. Le persone che usano l'LSD possono sperimentare pensieri e sensazioni gravi e terrificanti, paura di perdere il controllo, paura della pazzia e della morte e un senso di disperazione.



## Effetti a lungo termine:

È possibile avere dei flashback, o riattivazioni parziali dei “trip” da LSD dopo molto tempo dall'assunzione della droga e i suoi effetti si sono apparentemente esauriti. Il “trip” in sé solitamente comincia ad affievolirsi dopo circa 12 ore, ma alcune persone manifestano varie forme di psicosi a lungo termine.

# ABUSO DI FARMACI PRESCRITTI

L'abuso di farmaci prescritti è diventato un problema maggiore rispetto alla droga da strada. Analgesici, tranquillanti, antidepressivi, sonniferi e stimolanti potrebbero sembrare "sicuri" perché sono prescritti dai medici, ma possono essere potenti e creare dipendenza così come l'eroina o la cocaina vendute nella strada. L'analgesico Oxycontin, per esempio, è

potente come l'eroina e ha gli stessi effetti nel corpo. Un continuo uso di analgesici, sedativi ("calmanti"), stimolanti ("eccitanti") o antidepressivi possono condurre alla dipendenza e a dolorosi sintomi di astinenza per coloro che provano a smettere.

Giusto pochi degli effetti di queste droghe sono state inserite.





**Analgesici:** OxyContin, Fentanyl, morfina, Percodan, Demerol sono solo alcuni della lunga lista di analgesici esistenti. Gli effetti possono includere affaticamento respiratorio, nausea e incoscienza. L'abuso può condurre all'assuefazione.

**Sedativi:** Queste droghe che rallentano le funzioni cerebrali e del sistema nervoso includono Xanax, Zyprexa, Amytal, Seconal, Valium e tante altre. Gli effetti includono problemi al cuore, aumento di peso, fatica\* e difficoltà ad esprimersi. Un uso continuo può condurre all'assuefazione.

**Stimolanti:** Queste droghe aumentano la respirazione e il battito del cuore, in modo simile alla "svelta" o cocaina. Queste includono il Rital, Adderall, Concerta e le droghe conosciute come "bennies". I loro effetti includono l'aumento della pressione

sanguigna, del battito cardiaco, ostilità e paranoia.

**Antidepressivi:** Prozac, Paxil, Zoloft e Celexa sono alcuni degli antidepressivi comunemente usati. I loro effetti includono battito cardiaco irregolare, reazioni paranoiche, comportamento violento o pensieri suicida e allucinazioni. Un lungo uso può creare assuefazione.

**Analgesici, sedativi e antidepressivi sono la causa di molte morti dovute a overdose negli USA superiori a cocaina, eroina, metamfetamine e anfetamine combinate.**

\* fatica: estrema stanchezza fisica o mentale.

# Cosa ti diranno gli spacciatori

Quando sono stati fatti dei sondaggi sul motivo per cui i giovani iniziano a fare uso di droga, il 55% ha risposto per la pressione ricevuta dagli amici. Cercano di essere alla moda e ben inseriti. Gli spacciatori ne sono a conoscenza.

Loro si avvicinano come amici e te la offrono per “tirarti fuori” con “qualcosa che ti tira su”. La droga ti “aiuterà ad adattarti” o ad “essere alla moda”.

Gli spacciatori di droga, motivati dal loro profitto, diranno qualsiasi cosa per portarti a comprare la droga.

Ti dicono “la cocaina renderà la tua vita una festa” e che “l’eroina è una calda coperta”. Se prendi l’Ecstasy, “puoi stare con tutte le ragazze.”

Non gli importa se la droga ti rovina la vita, fintantoché vengono pagati. Tutto ciò che gli interessa è il denaro. Gli ex spacciatori hanno ammesso di vedere i loro acquirenti come “pedine in una partita a scacchi.”

Scopri la verità sulla droga.

Milioni di copie degli opuscoli sono stati distribuiti a persone in tutto il mondo, in 22 lingue. Le nuove droghe compaiono sulle strade e molte sono le informazioni sui loro effetti; esistono opuscoli nuovi e aggiornati.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero Dalla Droga, non a scopo di lucro, con la sede centrale a Los Angeles, California.

La Fondazione fornisce materiali educativi, consigli e coordinazione a riguardo, dal network internazionale della prevenzione sulla droga. Essa lavora con gioventù, genitori, educatori, organizzazioni di volontari, agenzie governative che hanno interesse ad aiutare le persone nella loro vita, per essere libere dagli abusi sulla droga.

## RIFERIMENTI

Centro Europeo di Monitoraggio per la Droga e la Tossicodipendenza, Rapporto Annuale del 2007

“Drug Facts, Did You Know?” Droga e Ambiente, ottobre 2004

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet.”

AlcoholScreening.org

Ufficio di Controllo Nazionale sulle Policy della Droga

“New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use,” Media Campaign, News Room, 29 gennaio 2004

Ufficio di Controllo Nazionale sulle Policy della Droga, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3 ottobre 2004

“Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out,” Partnership for a Drug-Free

America, 12 ottobre 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights — 2006”

“CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster,” 5 giugno 2008

FOTOGRAFIE:

Pagina 8: Alamy (a sinistra); pagina 15: istockphoto.com/Lisa Young; pagina 26: Luke Peters.

# FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus  
Via Franchetti, 2  
20124 Milano (MI)  
noalladroga.it  
info@diconoalladroga.org  
Tel: 02/89779471

Svizzera:  
Associazione Dico No alla Droga  
CP 42 - 6929 Gravesano  
info@laveritasulledroghe.ch